

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на "27" апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Чай					
	Запеканка из творога	130/20	29,6	18,7	82,1	328,2
	Йогурт	95	2,7	2,4	4,4	54,8
	Каша с молоком	200	3,4	2,8	14,6	97,8
	Хлеб	50	3,3	0,0	23,4	118,6
Итого за Завтрак			39,0	23,9	124,5	599,4
Обед	Винегрет	60	0,8	1,6	4,9	38,1
	Рассольник					
	Фоминский	200	2,1	4,4	13,6	102,3
	Биточки мясные	90	14,4	16,7	13,2	260,3
	Картофель тушеный	150	3,5	10,2	35,0	167,3
	Компот из яблок	200	0,0	0,0	16,0	67,0
Итого за Обед	Хлеб	25	2,0	0,0	12,0	59,0
			24,8	32,9	104,7	744
			63,8	56,8	229,2	1,343,4